

Lire pour relier

La bibliothérapie à pleine voix

Essai

PARUTION EN LIBRAIRIE 6 SEPTEMBRE 2023



Pour découvrir des témoignages de participants à l'initiative *Lire & Relier*, utilisez le QR le ci-dessous !



RELATIONS PRESSE :

Juliette Zaoui

j.zaoui@actes-sud.fr

01 55 42 63 06

ACTES SUD

SERVICE DE LA COMMUNICATION

60/62 avenue de Saxe, 75015 Paris

Tél. 01 55 42 63 00

communication@actes-sud.fr

Lire pour soi. Lire pour l'autre. Crise économique, fractures sociale et politique, pandémie, crise de sens, crise existentielle... La vie ne manque pas d'épreuves à traverser et la lecture peut être un refuge pour nos souffrances et certaines étapes charnières. Afin de faire face aux défis de l'existence, à tous les âges de la vie, il est bon de se ressourcer en se reconnectant à sa créativité. Mais le quotidien nous en donne-t-il l'occasion ? Comment les livres peuvent-ils apporter un nouvel élan ? Peuvent-ils nous aider à vivre ? La première partie de *Lire pour relier* concerne les effets produits sur nous par nos lectures et la manière dont on peut en parler.

La deuxième partie de l'ouvrage raconte l'expérience du groupe *Lire & Relier*, créé en plein confinement pour accompagner et rassurer les patients âgés, les adolescents anxieux ou les personnes isolées, toutes celles et ceux qui ne lisent pas ou plus, mais souhaitent se nourrir de mots. Une personne en aide une autre à se reconstruire en lui rendant, par la médiation d'une certaine lecture et les effets thérapeutiques de la voix, une puissance d'imagination et de création. Dans cette transmission, il y a du soin. Le présent ouvrage se propose donc d'encourager et d'informer les lectrices et les lecteurs qui voudraient porter des textes à pleine voix en direction de divers publics.

Enfin, il permet de développer les points forts de la méthode de bibliothérapie de Régine Detambel, qui privilégie la lecture à voix haute et va potentialiser les effets produits par les lectures au cours d'animations comprenant divers autres outils. Ces ateliers contribuent à l'éveil symbolique des enfants et favorisent la constitution des liens ; ils accompagnent des adultes en quête de sens, de liberté ou d'apaisement ; ils stimulent les sujets âgés isolés ou en institution ; ils permettent aux patients la réinvention de soi (après des périodes d'addiction, de douleurs chroniques...) ; ils (r)éveillent la capacité narrative, suscitent l'émergence des souvenirs, relancent la disponibilité créatrice de chacun.



D. R.

Auteure d'une œuvre littéraire de tout premier plan, bibliothérapeute et formatrice en bibliothérapie créative, Régine Detambel est chevalier des Arts et des Lettres et lauréate du prix Anna de Noailles de l'Académie française.

Chez Actes Sud, elle est l'auteure de l'essai à succès, Les livres prennent soin de nous (2015) et de six romans, dont le plus récent, Sarah quand même (mars 2023), met en lumière les dernières années de la Divine Sarah Bernhardt pour le centenaire de sa mort.



ÉGALEMENT DISPONIBLE EN LIVRE NUMÉRIQUE

Format : 10 x 19 cm / 208 pages / 19,50€ / 14,99€ en version numérique.