



# Programme d'Animations

1, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac (France)  
T 06 81 777 289  
[regine.detambel@orange.fr](mailto:regine.detambel@orange.fr)  
[www.detambel.com](http://www.detambel.com)

## Vient de paraître

- *50 histoires fraîches*, nouvelles, Gallimard (2010)  
*Sélection prix Goncourt de la Nouvelle 2010.*
- *Sur l'aile*, roman, Mercure de France (2010)

## Dernières publications

- *Noces de chêne*, Gallimard (2008)
- *Le Syndrome de Diogène, éloge des vieillesse*, Actes Sud (2008)
- *Des petits riens au goût de citron*, Thierry Magnier (2008)

## Des lectures-rencontres

Une rentrée d'automne sous le signe de l'échange, avec le public des bibliothèques de Toulouse, Châteaurenard, Chambéry, Cergy, Agde, Anglet...

Et des animations ici et là...

## • Des conférences-débats

*Loin des cours magistraux, elles sont un préambule à un échange intense avec le public.*

### **1. Etre senior aujourd'hui : épreuve ou vie de château ?**

Kinésithérapeute et marraine 2008 de la Semaine Bleue, j'aborde le vaste et polémique sujet de [la vieillesse](#).

Bousculer les représentations figées, faire apparaître le corps du sujet âgé, sa parole, son visage, telle est la mission de cette conférence-débat, afin que tous réalisent que nos anciens ne sont ni des ermites ni des moines, mais qu'ils vivent dans le vif du vivant ! C'est une sensibilisation nécessaire aux vieillesse créatrices, à leurs passions, leur énergie, leur sexualité, leur talent... Notions encore tellement taboues ! Qu'avons-nous à espérer de la vieillesse ?

Cette communication, appuyée sur une expérience de praticienne, mais aussi sur l'essai *le Syndrome de Diogène, éloge des vieillesse* (Actes Sud, 2008), entraîne le public vers un échange toujours constructif.

*J'ai donné cette conférence dans les mairies ou les bibliothèques de Limoges, Villeurbanne, Givors, Viroflay, Lourdes, etc., ainsi qu'au Conseil Général de l'Ain, des Vosges... Je la prononcerai en 2011 à Pau, à Aix-les-Bains, Toulouse, Digne-les-Bains, Rennes...*



1, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac (France)  
T 06 81 777 289  
[regine.detambel@orange.fr](mailto:regine.detambel@orange.fr)  
[www.detambel.com](http://www.detambel.com)

## 2. Vieillir et lire

[Cette communication](#) s'adresse surtout aux bibliothécaires en contact avec le public âgé, à domicile. Elle voudrait accompagner leur démarche et la prolonger dans une réflexion commune. En tant que masseur-kinésithérapeute, j'ai fréquenté le public âgé et/ou handicapé en institution comme à domicile et souhaite transmettre cette expérience à des non-soignants. Les lecteurs âgés ou handicapés ne sont évidemment pas des patients. La bibliothèque n'est pas un lieu de soin. Et pourtant, il y a certains moments d'intimité qui ont une vraie fonction curative, comme toutes les expériences vécues profondément, intensément. Certaines lectures raniment. Dans la maladie, le handicap ou la grande vieillesse, le livre permet d'élaborer ou de restaurer un espace à soi, contre la passivité et la perte d'autonomie. La lecture est la conquête d'une position de sujet. Et les bibliothécaires, par leur situation à la conjonction de l'être et du livre, ne peuvent guère ignorer cette responsabilité parfois déconcertante...

*A la BDP de Valence, cette conférence a constitué une base essentielle pour la formation des bibliothécaires bénévoles en contact avec le public âgé, à domicile. Je la donnerai à Toulouse, puis à la BDP de la Haute-Loire.*

## 3. Bibliothérapie ou comment les livres prennent soin de nous

[Une exploration](#) des vertus thérapeutiques de la lecture et de l'écriture, sur la base de textes de Colette, Henry Bauchau, Ernest Hemingway, Camille Laurens, Philippe Forest, Marc-Alain Ouaknine, Kenzaburô Oé, Didier Anzieu... Et avec la participation active d'un public toujours riche d'anecdotes et de nouvelles recettes de (sur)vie.

N.B. On peut coupler cette animation avec le café littéraire *les Livres de votre vie*.

*J'ai donné cette conférence dans les bibliothèques de Brignais, Toulon, Anglet... Bientôt à la BDP de la Mayenne*

## 4. Qu'apprendre du roman ?

[Qu'apprendre du roman ?](#) est le deuxième volet de la thématique inaugurée avec [Bibliothérapie ou comment les livres prennent soin de nous](#). Suite logique : en plus des soins que la musique de la langue et la peau du papier nous prodiguent, on trouve dans les grands romans, ainsi que dans tout *care*, des réseaux de valeur qui font de la littérature un bastion contre la barbarie. Cette conférence-débat s'adresse à tous les lecteurs. Elle trouvera une résonance accrue auprès du public des enseignants de lettres, des étudiants, des bibliothécaires et de tous ceux qui sont enclins à penser que les leçons de vie que contiennent les romans (et les fictions en général) sont irremplaçables, même dans la "galaxie Marconi", et encore plus dans le "village global". Elle tente de répondre à ceci : pourquoi lire, pourquoi des études littéraires ?

## 5. La peau racontée

Un [voyage épidermique](#) à travers la littérature et les arts.

Depuis les rides de la grand-mère de Marcel Proust jusqu'au célèbre paradoxe de Paul Valéry : « Ce qu'il y a de plus profond dans l'homme, c'est sa peau » ; depuis le papier porte-voix du philosophe Derrida jusqu'aux poèmes de Bernard Noël ; depuis la Princesse au petit pois d'Andersen jusqu'aux journaux de l'américaine Sylvia Plath en passant par la Démangeaison de Lorette Nobécourt, tous les écrivains sont des écorchés vifs, qui rapportent inlassablement que l'aventure humaine est affaire d'épiderme.

*J'ai donné cette conférence dans les bibliothèques de Vigneux-sur-Seine, Cahors, Roanne, Montpellier...*



1, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac (France)  
T 06 81 777 289  
[regine.detambel@orange.fr](mailto:regine.detambel@orange.fr)  
[www.detambel.com](http://www.detambel.com)

## • **Présentation d'écrivains**

*Recevoir l'être qui se cache derrière l'œuvre et faire passer sa parole de chair au public des bibliothèques.*

A la médiathèque de Cergy, j'ai déjà reçu Annie Ernaux, Jean Rouaud, Sylvie Germain, Marie Darrieussecq... A la Bibliothèque Francophone Multimédia de Limoges, Pascal Quignard et Hélène Cixous m'ont donné leur confiance, tandis que Olivier Rolin m'a accordé un entretien devant le public de la Médiathèque de Mantes-la-Jolie. Je recevrai au printemps Jean Echenoz à Eaubonne, Nancy Huston à Cergy, Martin Winckler et Tanguy Viel à Vigneux/Seine... A l'automne 2010, Anne-Marie Garat, Joël Egloff et Alice Ferrent seront mes invités.

En bref, je propose aux bibliothécaires de préparer et d'animer les rencontres de leur choix, et aux auteurs de me rejoindre pour faire front ensemble en défendant cette littérature-là, qu'on ne peut ni résumer ni schématiser !

## • **Cafés littéraires**

*Des mots, des livres, la voix des lecteurs.*

Inversons le processus. Après avoir écouté et questionné des écrivains, c'est au public des bibliothèques de se pencher maintenant sur le micro.

### **1. Les livres de votre vie**

Chacun de nous a un livre secret. C'est un livre chéri. L'ami absolu. Nous l'oublions mais il ne nous oublie jamais. Il sait tout de nous mais il ne sait pas qu'il sait. Ce livre qui vous (ré)génère, ce livre qui vous est au cœur, vous n'avez plus qu'à le faire apparaître, à nous en lire quelques phrases. Passeur !

N.B. On pourra coupler cette animation avec la conférence *Bibliothérapie ou comment les livres nous soignent*.

*J'ai animé ce café littéraire pour la première fois à la bibliothèque de Cavaillon, pour un public en veine de confidences, et le proposerai prochainement à Brignais (69).*

### **2. Les mots de la gourmandise**

Qu'est-ce que la gourmandise ? Une manière d'être au monde. Une jouissance. De l'air, de l'eau, du goût, du souffle, des odeurs. Et des mots, des mots, des mots... Un café littéraire qui donne la parole au public et permet de composer, le temps d'une rencontre, un petit florilège pour se remettre en bouche le goût de la vie et de la convivialité.

*J'ai animé ce café gourmand à la médiathèque de Quimper et dans celle du pays de Crussol, en Ardèche, où il fut accompagné d'un savoureux atelier d'écriture.*



## • **Ateliers d'écriture**

### **1. Ateliers d'initiation**

Un [atelier d'écriture](#) est une expérimentation des formes et des forces littéraires. Il rappelle que la langue de l'écrivain est un matériau résistant, que le texte se modèle comme une sculpture à la fois plastique et rebelle...

### **2. Ateliers intimistes**

Écrire sur soi, avec de soi.

Choses qui font battre le cœur, histoires de peau, affaires de corps, souvenirs de voix, consolations..., nous sommes toujours en quête d'échos de ce que nous avons vécu de façon obscure et qui parfois se révèle et se transforme grâce à une histoire, un fragment, une simple phrase. Un atelier pour faire partager les expériences qui nous touchent le plus profondément car nous avons tous besoin de médiation, de représentation, de figuration symbolique pour sortir du chaos, intérieur ou extérieur.

*Je retrouverai bientôt l'équipe d'Aleph-Ecritures pour une nouvelle journée de stage sur le thème de la peau.*

### **3. Ateliers gourmands**

Des ateliers pleins d'appétit pour retrouver la mémoire du goût !

Avec les recettes du polar, des cocktails oulipiens, des festins imaginaires et des recettes trafiquées...

Avec un peu de nostalgie et beaucoup de secrets de transmission...

Avec les petits gâteaux de nos grands-mères pour cailloux blancs...

### **4. Ateliers itinérants**

Partir ensemble à la découverte de la ville, des gens, des transports en commun, des champs, pour observer le monde comme un explorateur. Ecrire, en marchant, une sorte de *Journal du dehors*, puis, de retour à la bibliothèque, mettre en commun ces trésors de l'observation urbaine...

Cet atelier itinérant, d'abord mené à la médiathèque de Melun, puis en Région PACA, peut-être mis en lien avec la conférence-débat intitulée *Ecrire en mouvement*.

1, chemin de la Plaine  
34990 Juvignac (France)

T 06 81 777 289

[regine.detambel@orange.fr](mailto:regine.detambel@orange.fr)

[www.detambel.com](http://www.detambel.com)

Pour des précisions sur ces diverses animations, consultez le site [www.detambel.com](http://www.detambel.com)  
Pour tout renseignement sur l'organisation et le tarif de ces interventions  
[regine.detambel@orange.fr](mailto:regine.detambel@orange.fr) ou 06 81 77 72 89.